

PERSONNALITÉS

Sainte Victoire Productions
Organisme de formation certifiée
Tous droits réservés

Notre **personnalité** peut-être modélisée selon 4 axes,
qui sont indépendants les uns des autres.



Le premier axe est celui qui distingue **deux attitudes** : l'introversion et l'extraversion

INTROVERTI

EXTRAVERTI



Nous ne sommes pas totalement introvertis ou extravertis, nous avons une « **préférence** » pour l'introversion ou l'extraversion : cela signifie que nous adoptons les deux attitudes dans notre vie, il y en a simplement dans laquelle on se sent plus à l'aise. Nous l'utilisons dans la majeure partie des cas (environ 80% de notre temps).

Nous nous sentons dans une situation « **de confort** » lorsque nous utilisons notre préférence (l'attitude que nous utilisons le plus souvent) : c'est facile, automatique, rapide, le résultat est conforme à ce qui est attendu.

Nous nous sentons dans une situation « **d'effort** » lorsque nous utilisons l'autre attitude (l'attitude que nous utilisons le moins souvent) : c'est compliqué, ça demande de la concentration, c'est plus lent et le résultat est incertain.

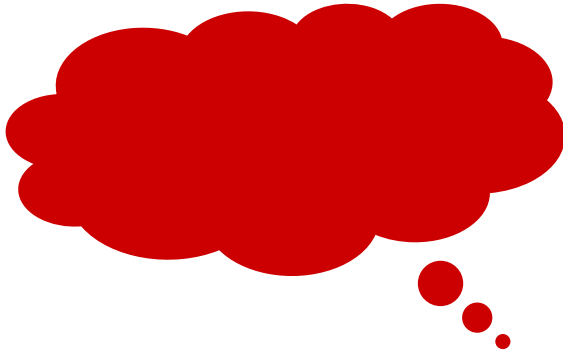
INTROVERTI

Attitude

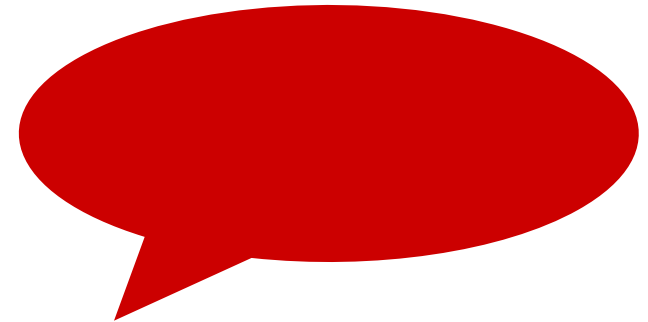
EXTRAVERTI

Vers l'intérieur

Vers l'extérieur



RÉLEXION → ACTION



ACTION → RÉFLEXION

INTROVERTI

Énergie

EXTRAVERTI



Vers l'intérieur

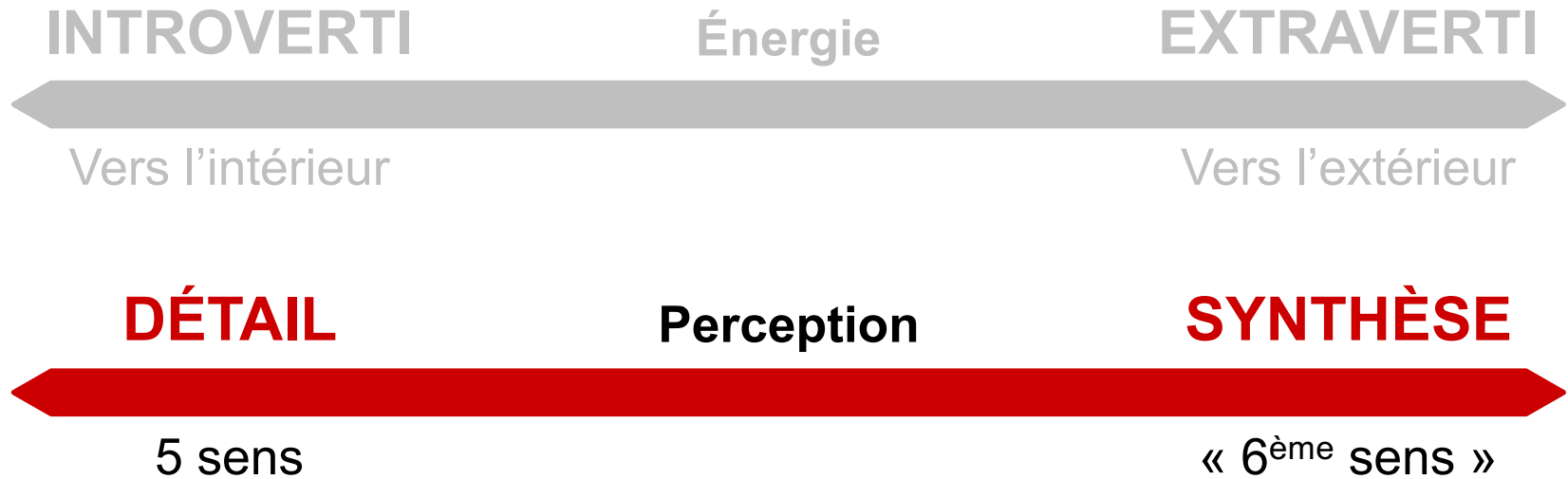
Vers l'extérieur







Le deuxième axe est celui qui distingue deux manières de **percevoir son environnement**



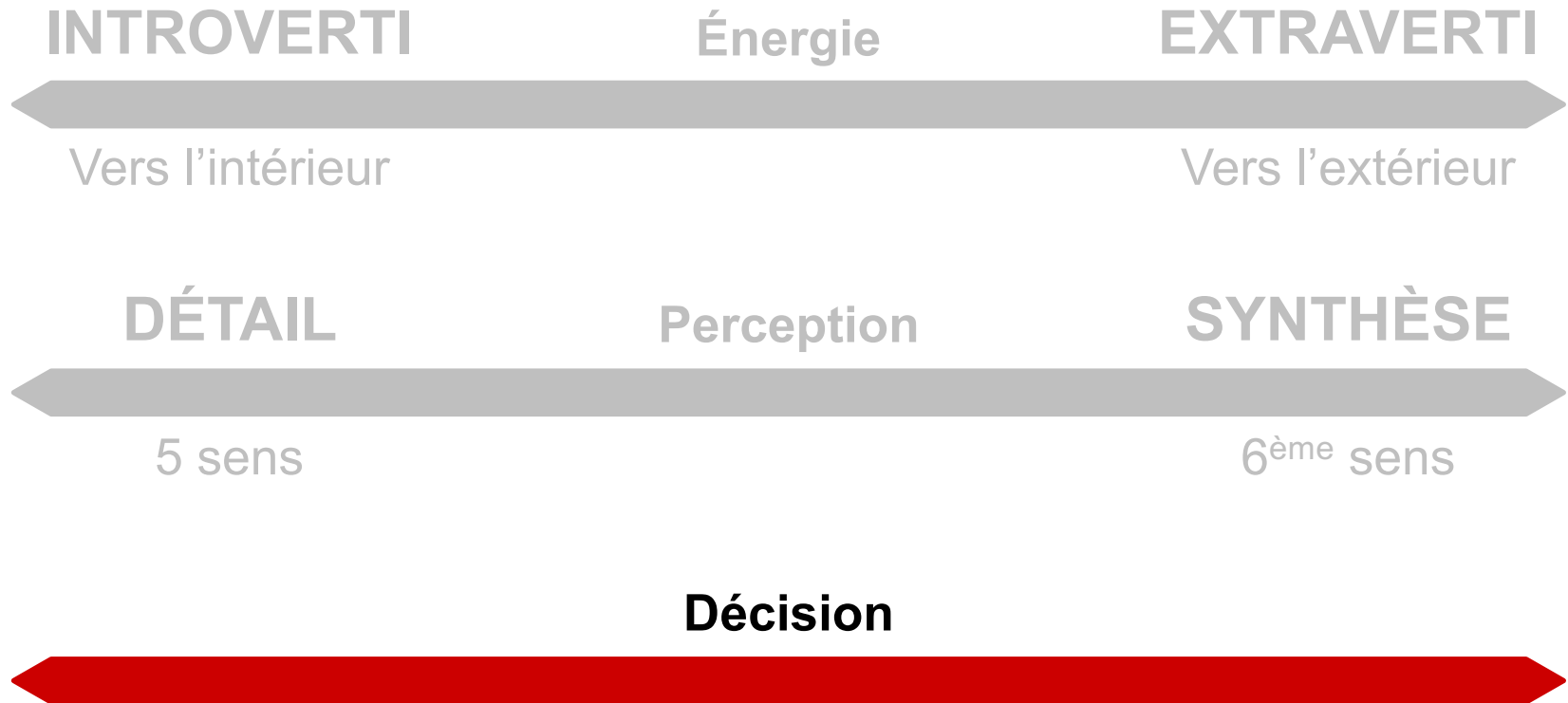
Les personnes qui ont une préférence pour le **détail** ont tendance à accumuler les informations (ex. présentations PowerPoint chargées). Ils sont pragmatiques et dans l'ici et maintenant.

Ils sont centrés sur **ce qui est**
(le présent)

Les personnes qui ont une préférence pour la **synthèse** ont tendance à se contenter de peu d'informations, ils font des liens entre les éléments (ex. présentations PowerPoint avec des images et peu de texte).

Ils sont centrés sur **ce qui peut être**
(l'avenir)

Le troisième axe est celui concerne la **prise de décision**





Les policiers **interrogent séparément** deux complices ayant participé à un vol, en leur faisant **la même offre** :

« Si tu dénonces ton complice et qu'il ne te dénonce pas, tu seras remis en liberté et l'autre écopera de 10 ans de prison. Si tu le dénonces et lui aussi, vous écoperez tous les deux de 5 ans de prison. Si personne ne se dénonce, vous aurez tous deux 6 mois de prison »

Vous êtes l'un de ces complices...

- ☐ Je dénonce mon complice
- ☐ Je ne dénonce pas mon complice



	Je le dénonce	Je ne le dénonce pas
Il me dénonce		
Il ne me dénonce pas		



	Je le dénonce	Je ne le dénonce pas
Il me dénonce	5 ans	10 ans
Il ne me dénonce pas	Libre	6 mois

**MORALITÉ :
JE DÉNONCE**

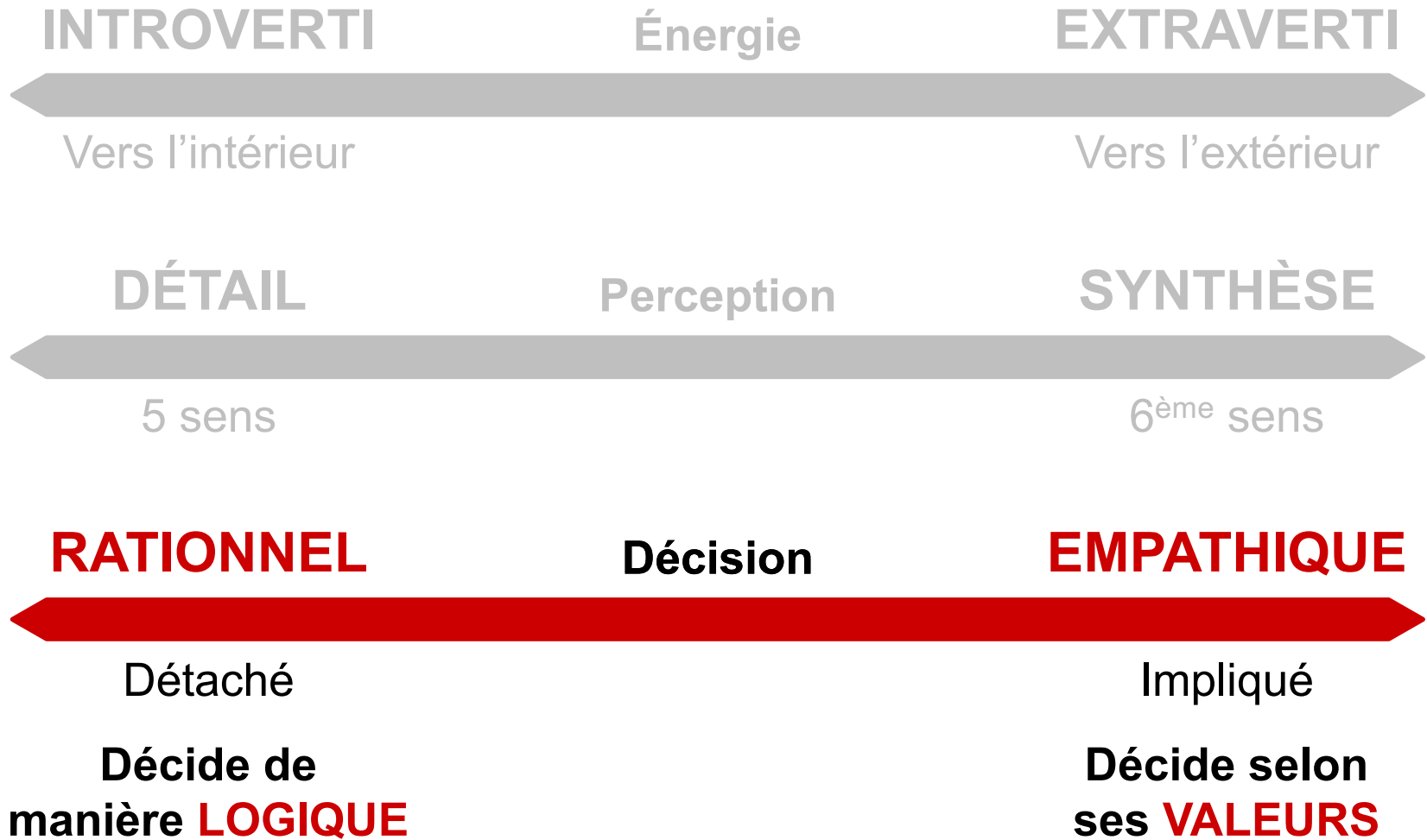
Je le
dé

Il
dénon

6 mois

	Je le dé	
Il	(si je décide de manière rationnelle pour minimiser les risques)	
déno		
		6 mois

On peut distinguer les personnes qui préfèrent décider **de manière rationnelle**
et celles qui préfèrent décider **selon leurs valeurs**



Le quatrième axe est celui concerne l'**organisation personnelle**



INTROVERTI

Énergie

EXTRAVERTI

Vers l'intérieur

Vers l'extérieur

DÉTAIL

Perception

SYNTHÈSE

5 sens

6^{ème} sens

RATIONNEL

Décision

EMPATHIQUE

Détaché

Impliqué

PLANIFICATION

Organisation

SPONTANÉITÉ

Anticipation

Options

Décider au plus tôt (la dernière minute est
anxiogène pour ces personnes)

Décider au plus tard (la dernière minute est
motivante pour ces personnes)

INTROVERTI

Énergie

EXTRAVERTI

Vers l'intérieur

Vers l'extérieur

DÉTAIL

Perception

SYNTHÈSE

5 sens

6^{ème} sens

RATIONNEL

Décision

EMPATHIQUE

Détaché

Impliqué

PLANIFICATION

Organisation

SPONTANÉITÉ

Anticipation

Options

Comment créer de la complémentarité ?

- Les personnes fonctionnent selon une préférence car ils ont l'habitude de le faire et que cela les rassure, ils ne font pas ça pour vous casser les pieds ;)
- L'objectif consiste à prendre en compte les différentes personnalités :
 - Ex. créer des sous-groupes dans les réunions ou des moments en plus petits comités (1to1 ou réunions à 3) pour créer des conditions dans lesquelles les introvertis se sentent plus à l'aise de s'exprimer
 - Ex. cadrer le temps de parole en début de réunion et donner la parole à chacun
 - Ex. prévoir deux supports pour une réunion : un à projeter (avec peu de détail) et un à envoyer (avec toutes les informations nécessaires)
- La clé de la sécurité psychologique consiste en un point essentiel :
ne pas juger ni critiquer les autres
- Pour développer la sécurité psychologique et instaurer une culture managériale, créez des « **règles de fonctionnement** » communes entre managers